

Elterninformation zum Wasserstoffexhalationstest

Prinzip der Untersuchung

Beim Wasserstoffexhalationstest trinkt ihr Kind zu Beginn des Testes eine Zuckerlösung (Fruchtzucker = Fructose oder Milchzucker = Laktose), anschließend wird mit einem speziellen Gerät in regelmäßigen Abständen (alle 15 min) die Wasserstoffkonzentration (=H<sub>2</sub>-Konzentration) in der Ausatemluft gemessen. Der **Test tut also nicht weh**, die Kinder müssen nur in das Untersuchungsgerät pusten!

Normalerweise wird der Zucker sofort vom Dünndarm aufgenommen und über die Leber verstoffwechselt. Liegt eine Störung (Malabsorption/ Intoleranz) vor, wird der Zucker nicht im Dünndarm aufgenommen, sondern gelangt in den Dickdarm. Dort entsteht bei der Vergärung des Zuckers durch Darmbakterien Wasserstoffgas (H<sub>2</sub>), welches über die Lunge abgeatmet wird und dann in der Ausatemluft gemessen werden kann.

Die Passage des Zuckers durch den Dünndarm dauert ca. 1,5-2 Stunden, deswegen planen Sie bitte für diesen Test ca. 2,5-3 Stunden Untersuchungszeit ein! Diese Zeit bleiben Sie mit ihrem Kind in unserer Praxis. Bringen Sie bitte etwas zum Lesen/Vorlesen oder ein Spiel mit, damit diese Zeit nicht zu lange für Ihr Kind wird.

**Weitere wichtige Informationen zur Vorbereitung !!!**

-letzte Nahrungsaufnahme gegen **18 Uhr** am Vorabend (nur noch Wasser trinken erlaubt)

-**kein** Kaugummi, kein Bonbon o.ä.! **keine** Zähne putzen!

-**innerhalb von 48 Stunden vor Testbeginn: keine** blähenden Nahrungsmittel (Lauch, Erbsen, Bohnen, Linsen, Zwiebeln; besser: Nudeln, Kartoffeln, Reis, Fleisch, Salat), **keine fructose- oder laktosehaltigen Nahrungsmittel** (z.B. Tomaten/Tomatensauce, Pizza, Gratin o.a. überbackene Speisen), Aufenthalt in rauchfreier Umgebung

-**keine** Medikamenteneinnahme, **keine** Antibiotikabehandlung in den letzten 14 Tagen

-es kann an einem Untersuchungstermin nur eine Zuckerart getestet werden, d.h. entweder Laktose oder Fructose. Evtl. muss das Kind also zweimal untersucht werden.

-die Untersuchungen sind kostenpflichtig: **40,- Euro**. In diesem Preis enthalten sind auch Informationsmaterialien zur evtl. notwendigen Diät. Bitte bringen Sie diesen Betrag am Tag der Untersuchung **in bar** mit.

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Mitarbeit,

Praxisteam Dres.med. Beate Baumbach & Christian Stock